

Gavez

Gavez je čarobna biljka za zacjeljivanje rana i prijeloma kostiju. Zaustavlja krvarenje, razgrađuje modrice te je najbolji lijek za uganuća i iščašenja. Glavna ljekovita tvar u gavezu je alantoin, koji potiče rast stanica u kostima i tkivu. Najviše djelatne tvari ima u korijenu kada biljka cvjeta. Od korijena se proizvode kreme. Korijen je najbolje skupljati u proljeće ili jesen. Kako bi se spriječila fermentacija ljekovitih tvari, korijen se treba što brže obraditi te pritom izbjegavati upotrebu metalnog posuđa i pribora.



EKOKUTAK

Piše: Melita Povalec,
biologinja

**Skenirajte kôd i otkrijte
kako su mesožderke
vrčonoše postale
inspiracija.**

