

Ginko

Ginko drvenasta je biljka bogata ljekovitim tvarima s antioksidativnim svojstvima. Antioksidansi sprečavaju oštećenje stanice tako što poboljšavaju iskoristivost kisika i potiču cirkulaciju. Ginko poboljšava pamćenje i koncentraciju. Vrlo je učinkovit u liječenju demencije, Alzheimerove bolesti te bolesti krvožilnog sustava. Potrebno je istaknuti da ginko ne smiju uzimati bolesnici podložni jakom krvarenju, te se ne smije kombinirati s lijekovima koji sprečavaju zgrušavanje krvi.



EKOKUTAK

Piše: Melita Povalec,
biologinja

**Skenirajte kôd i otkrijte
prirodne saveznike u vodi,
na kopnu i u zraku.**

