

Kadulja

Kadulja je ljekovita biljka poznata od davnina. Bogata je vitaminima i eteričnim uljima. Ima antibakterijsko, antifungicidno i antivirusno djelovanje. Odličan je lijek protiv upale grla i upale desni. Potiče zarastanje rana, rad mozga i srca, poboljšava raspoloženje i podiže koncentraciju. Kadulja blagotvorno djeluje na probavni sustav te se često upotrebljava i kao začin. Smanjuje apetost i bolove.



EKOKUTAK

Piše: Melita Povalec,
biologinja

Skenirajte kôd i pročitajte
najljepše ljubavne priče u
životinjskom carstvu.

