

# Maslačak

Svi dijelovi biljke korisni su i zdravi. Listovi se upotrebljavaju za salatu i za čaj. Koriijen je najljekovitiji dio biljke. Vadi se u proljeće i jesen. Bogat je kalijem, a od njega se također priprema čaj ili salata. Stabljike se mogu žvakati i dobre su za dijabetičare. Od cvjetova se proizvodi sirup. Koriijen je bogat inulinom, koji služi kako prebiotik, hrana dobrim bakterijama. Maslačak potiče izlučivanje štetnih tvari iz organizma.



## EKOKUTAK

Piše: Melita Povalec,  
biologinja

Skenirajte kôd i istražite  
svoj dom Zemlju.

