

# Lipa

Čaj od lipe ima mnogobrojna ljekovita svojstva. Smanjuje upale i viroze. Potiče izlučivanje štetnih tvari, regulira probavu i štiti od raka. Šalica čaja od lipe smirit će želudac, smanjiti nadutost te ublažiti grčeve i ostale probavne smetnje. Ima umirujuće djelovanje pa se čaj pije za opuštanje duha i tijela. Pomaže u smanjenju anksioznosti, stresa, tjeskobe i panike. Djelotvoran je i kod nesanice.



## EKOKUTAK

Piše: Melita Povalec,  
biologinja

**Skenirajte kôd i otkrijte  
sve o biljkama čije plodove  
svakodnevno jedete.**

